

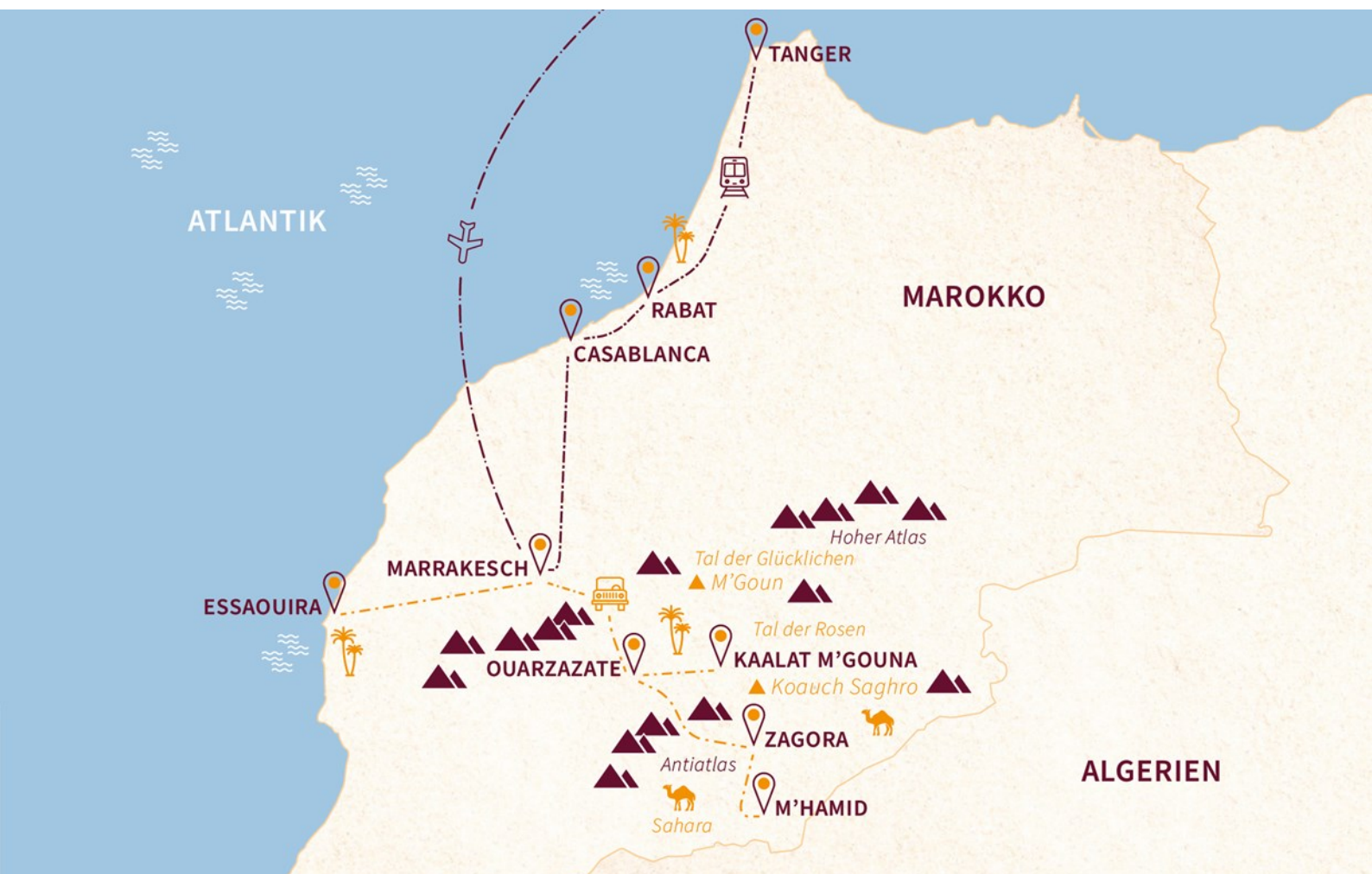
## Informations de voyage

### LE MAROC

Le Maroc –porte de l’Afrique et du monde islamique– est une monarchie constitutionnelle. La moitié environ de ses 30 millions d’habitant-e-s est d’origine arabe. L’autre moitié appartient au groupe ethnique des Berbères. La population du Maroc est presque exclusivement composée de musulmans sunnites. Les langues officielles sont l’arabe et les dialectes berbères. Le pays étant un ancien protectorat français, la langue française, orale et écrite, fait également partie du quotidien au Maroc.

Le Maroc est un pays très diversifié sur le plan des paysages, mais aussi sur le plan culturel. Le pays s’étend sur plusieurs zones climatiques qui incluent les hauteurs de l’Atlas, les confins du Sahara, des plaines fertiles et les paysages du littoral. La multiplicité culturelle est tout aussi riche en contrastes : Agriculture traditionnelle, nomadisme et artisanat dans les régions montagneuses et désertiques côtoient l’agriculture moderne des plaines et une industrie moderne dans les régions littorales.

La carte suivante permet de visualiser les régions dans lesquelles nous proposons des voyages de Trekking.



## CLIMAT ET FUSEAU HORAIRE

Le Maroc est un pays froid avec un soleil chaud. Les écarts de températures au cours d'une journée peuvent pour cette raison être considérables pendant les mois d'hiver (de 5 degrés Celsius pendant la nuit à 25 degrés en journée). Dans les régions plus basses du Sahara, en revanche, domine un climat typiquement désertique avec des températures qui restent douces en hiver. De nuit et au plus fort de l'hiver, cependant, il peut faire sensiblement frais même dans le désert. Pendant les mois d'été –de juin à août–, les voyages dans le désert sont déconseillés, les températures pouvant atteindre les 50 degrés.

Renseignez-vous avant votre départ sur les températures et prévisions météorologiques du moment.

En hiver, les montres au Maroc indiquent la même heure que chez nous. De mars à octobre, les voyageurs en provenance d'Europe devront reculer leur montre d'une heure.

## VOYAGE ALLER ET RETOUR

Nous vous recommandons de voyager par le train et le bateau ou par avion jusqu'à Marrakech, et de repartir de Marrakech au retour.

### En train et bateau

Vous avez plusieurs possibilités pour gagner Marrakech par le train et le bateau depuis l'Europe. Voici quelques exemples d'aller-retours depuis la Suisse,

#### 1. Via l'Italie

Train Suisse – Gênes	Ferry Gênes – Tanger	Train Tanger - Marrakech
5-6 heures, selon la gare de départ	2 jours (environ 50 heures)	5-6 heures, selon les correspondances
Billets : <a href="http://www.sbb.ch">www.sbb.ch</a>	Billets : <a href="http://www.gnv.it/de">www.gnv.it/de</a>	Billets : <a href="http://www.oncf.ma">www.oncf.ma</a>

#### 2. Via la France

Train Suisse – Sète	Ferry Sète – Tanger	Train Tanger - Marrakech
5-6 heures, selon la gare de départ	2 jours (environ 42-48 heures)	5-6 heures, selon les correspondances
Billets : <a href="http://www.sbb.ch">www.sbb.ch</a>	Billets : <a href="http://www.gnv.it/de">www.gnv.it/de</a>	Billets : <a href="http://www.oncf.ma">www.oncf.ma</a>

#### 3. Via l'Espagne

Train Suisse – Barcelone	Ferry Barcelone – Tanger	Train Tanger - Marrakech
11-12 heures, selon la gare de départ	1 jour ½ (environ 37 heures)	5-6 heures, selon les correspondances
Billets : <a href="http://www.sbb.ch">www.sbb.ch</a>	Billets : <a href="http://www.gnv.it/de">www.gnv.it/de</a>	Billets : <a href="http://www.oncf.ma">www.oncf.ma</a>

### En avion

Un vol direct partant de Suisse pour Marrakech dure à l'aller un peu plus de 3 heures. Le vol retour est plus court en raison des vents et dure environ 2 heures ½.

Les compagnies suivantes proposent des vols directs Suisse – Marrakech :

- Swiss / Edelweiss à partir de Genève et Zurich [www.swiss.com](http://www.swiss.com)
- Easyjet à partir de Genève et Bâle [www.easyjet.com/ch](http://www.easyjet.com/ch)

Vous pourrez compenser la charge de CO2 de votre vol ou de votre voyage en train/bateau par une contribution correspondante aux projets de myclimate relatifs aux émissions à effet climatique. Prenez contact avec myclimate sur [www.myclimate.org](http://www.myclimate.org)

## ARGENT

Le Dirham marocain est divisé en 100 centimes. Son cours suit celui de l'euro. 10 Dirham correspondent à environ 1,08 CHF et 0,95 euros. Renseignez-vous avant le départ sur le cours de change du moment.

On trouve à l'aéroport et en centre-ville de Marrakech des bureaux de change et des distributeurs. Nous vous recommandons de vérifier avant votre départ auprès de votre banque que vous pouvez retirer de l'argent au Maroc avec votre carte Maestro (carte EC). Différentes banques ne débloquent le retrait d'argent que sur demande préalable pour la période du voyage. Les retraits d'argent liquide avec une carte de crédit engendrent des frais qui peuvent aller, en fonction de la banque émettrice, jusqu'à 5,5% du montant retiré, et sont donc moins avantageux au Maroc qu'un retrait au distributeur avec une carte Maestro (carte EC). Vous pourrez retirer au distributeur un montant maximal de 2000 à 4000 Dirham par retrait (environ 200 – 400 Francs suisses / euros).

Les prix au Maroc ne sont pas aussi bas que beaucoup se l'imaginent. Entre les pourboires çà et là, les taxis, les entrées dans les jardins et palais et les nombreuses tentations dans les souks (marchés), vous pouvez assez vite avoir dépensé une somme non négligeable. Planifiez vos dépenses, et emportez éventuellement avec vous de l'argent liquide en Francs suisses ou en euros que vous changerez une fois sur place.

## SANTÉ

En matière de santé, le Maroc est une destination de voyage non-problématique. Les ennuis de santé les plus courants des voyageurs sont des problèmes gastro-intestinaux liés à une eau impropre à la consommation ou à une alimentation dont ils n'ont pas l'habitude. Nous vous recommandons pour cette raison de ne pas boire l'eau directement au robinet et de ne pas manger de légumes et fruits frais sans les avoir épluchés. Sur nos circuits Trekking, nous ne servons que de l'eau minérale et des repas équilibrés à base de produits frais. Les fruits et légumes crus sont toujours servis épluchés.

La prise en charge médicale n'est assurée que de façon limitée en dehors des grandes villes. Si vous devez prendre des médicaments spécifiques, il faudra veiller à les emporter avec vous en quantité suffisante dans votre pharmacie de voyage. Notre organisateur de voyage a toujours avec lui une pharmacie de voyage pour le groupe, avec les médicaments essentiels et du matériel de pansement.

Aucun vaccin particulier n'est nécessaire au Maroc. Pensez à vérifier si vous êtes à jour des vaccinations usuelles en Europe contre la diphtérie, la polio et le tétanos. La vaccination contre l'hépatite A et B est par ailleurs recommandée.

En cas de maladie ou d'urgence médicale au cours du voyage, la direction de voyage pourra chercher de l'aide très rapidement ou organiser un transport pour vous conduire vers un médecin ou à l'hôpital.





## ASSURANCE ANNULATION ET VOYAGE

Même si ce ne sont pas les risques qui sont ici au premier plan, mais un voyage réussi, il est important de se prémunir contre d'éventuels risques graves. TERRA MAROKKANA vous demande par conséquent de contracter une assurance annulation et voyage. Celle-ci couvre les frais d'annulation et au minimum les frais de recherche, secours d'urgence, transport d'urgence, aide médicale d'urgence et rapatriement. Différentes assurances voyage proposent depuis peu des assurances voyage CORONA. Celles-ci couvrent les frais d'annulation si vous, votre partenaire ou vos enfants deviez entrer en quarantaine ou à l'isolement avant ou pendant le voyage ou contracter le COVID. Les frais supplémentaires engendrés par un retour anticipé en raison de la maladie du COVID sont couverts eux aussi. Ceci à la condition qu'au moment de la réservation, aucune obligation de quarantaine ou autres restrictions de voyage inconnues à ce jour ne s'appliquent.

Nous vous recommandons par conséquent de contracter, avant la réservation, une assurance annulation et voyage, incluant une couverture COVID, et de vérifier si vous êtes assuré-e contre le vol à l'étranger et contre une éventuelle perte de bagages. TERRA MAROKKANA se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

## SÉCURITÉ

Le pays est politiquement stable. Depuis l'attentat terroriste de 2011, le roi Mohamed VI mène une lutte efficace contre le terrorisme. Entre la création du Bureau Central d'Investigations Judiciaires (BCIJ) en 2015 et l'été 2021, le Maroc a démantelé 84 cellules terroristes, dont 78 étaient en lien avec l'organisation ISIS et 6 autres organisations proches de l'idéologie du réseau Istihlal wal Faye.

Le Maroc est resté épargné jusqu'à présent en ce qui concerne les enlèvements. La prudence doit être de mise pour des voyages dans le Sahara occidental. TERRA MAROKKANA ne propose pour cette raison

aucun circuit dans le désert au sud de la Vallée du Draa. Les frontières vers les pays avoisinants sont très surveillées. En 2018, deux touristes voyageant seuls dans la région du Toubkal ont été tués par des islamistes étrangers. Nous ne proposons aucun voyage dans cette région.

## PHOTOS ET TENUE VESTIMENTAIRE

Le Maroc est un pays musulman. Adaptez votre comportement et votre tenue vestimentaire aux us et coutumes locaux. Ceux-ci peuvent être très différents d'une région et d'un lieu à l'autre. Merci de ne photographier par conséquent des personnes qu'avec leur accord préalable et de ne pas porter des tenues qui laisseraient voir trop de peau. Les shorts et jupes ainsi que les hauts épaules nues devront être évités en ville et dans les villages –même si d'autres voyageurs ne se plient pas à ces règles. Vous protégerez par ailleurs ainsi votre peau des coups de soleil et votre corps de la déshydratation.

## BAGAGES

Une fois inscrit-e, vous recevrez de TERRA MAROKKANA une liste énumérant les principaux équipements et bagages qui vous seront nécessaires pour le Trekking. Vous avez la possibilité de laisser au Riad à Marrakech les vêtements et objets qui ne vous serviront qu'en ville ou pour la suite de votre voyage. Nous vous recommandons cependant de n'emporter avec vous pour le voyage que le strict nécessaire. Les marchés colorés de Marrakech offrent bien des tentations. Gardez à l'esprit qu'il vous faudra peut-être un peu de place dans votre valise pour ramener chez vous quelques cadeaux-souvenirs.

## HOSPITALITÉ

Le tourisme est l'une des principales sources de revenu du pays. Cela n'est pas étonnant, l'hospitalité est l'un des plus grands talents des Marocains et Marocaines. Ils prennent le temps de faire connaissance avec leurs hôtes et aiment beaucoup bavarder et tester leurs interlocuteurs sur leur répartie. Cela vaut en particulier sur les marchés colorés, lorsqu'il s'agit de marchander sur les prix.

On ne rencontre malheureusement pas qu'une hospitalité chaleureuse dans la population, la pauvreté étant largement répandue dans le pays. Les voyageuses et voyageurs doivent en conséquence rester sur leurs gardes face à l'escroquerie et au vol.

## POURBOIRES

Les pourboires sont une tradition au Maroc. Si vous êtes satisfait des prestations de l'équipe à l'issue d'un voyage de Trekking, tous les collaborateurs et collaboratrices se réjouiront du pourboire que vous voudrez bien leur accorder personnellement. Vous déciderez, avec votre groupe de voyage, si vous souhaitez laisser un pourboire, et de quel montant.

## ENVIRONNEMENT

La nature au Maroc est tout aussi fragile que dans le reste du monde. Les déchets non-organiques y sont également un problème. Nous vous prions pour cette raison de ramener vos déchets à l'équipe cuisine ou de les porter vous-mêmes à l'endroit où ils sont collectés. La déforestation de la montagne marocaine est un drame écologique et économique. C'est pourquoi nos organisateurs de voyage locaux renoncent dans ces régions au feu de camp.

## BIBLIOGRAPHIE

La direction de voyage locale de TERRA MAROKKANA va vous apprendre sur la nature, la culture et les habitant-e-s du Maroc beaucoup de choses que vous ne trouverez pas dans les livres. Vous pouvez donc partir pour ce voyage sans aucune préparation. Pour les fervents de lecture et celles et ceux qui aiment s'informer au préalable sur leur destination de voyage, nous avons élaboré une liste de guides de voyage actuels.

- **L'ESSENTIEL DU MAROC 1ed**, 2021, Lonely planet, ISBN 2816193705
- **GUIDE VOIR MAROC**, 2020, Collectif, Hachette Tourisme Guides, ISBN 2017021660
- **DES VOYAGEURS AU MAROC – contes et revivres**, 2021, Patricia Tomé, Sydney Laurent Editions, ISBN 1032462009
- **ISLAM ET GENERATION AU MAROC**, 2021, Mohammed Ababou, La Croisée Des Chemins ISBN 9920753114
- **VILLES-PAYSAGES DU MAROC**, 2017, Mounia Bennani, La découverte, ISBN 2373680335
- **Zu Gast in Marokko – verführerische Rezepte einer kulinarischen Reise**, 2021, Rob et Sophia Palmer, Callwey Verlag, ISBN 978-3-7667-2143-3
- **TRANSHELVETICA, die Kunst der Reisens Ausgabe 66 zum Thema Marokko**, avec une contribution sur Momo, notre guide de voyage, août 2021, en kiosque ou sur commande en ligne : transhelvetica.ch

## PROLONGATION INDIVIDUELLE DU SÉJOUR

Si vous souhaitez découvrir le pays individuellement avant ou après un Trekking avec TERRA MAROKKANA, nous vous conseillons bien volontiers. Nous pouvons réserver pour vous de merveilleux hôtels et Riads dans toutes les catégories de prix, organiser une location de voiture ou vous conseiller des excursions autour de Marrakech, en bord de mer ou dans la région de votre choix.

Prenez contact avec nous – nous sommes spécialistes !